

La **Plateforme de Répit des aidants du Chablais** propose pour cette fin d'année :

### SEPTEMBRE :

- Vendredi 13 de 10:00 à 12:00 : **Groupe de parole** « Je suis aidant » (Hôpitaux du Léman – Thonon-les-Bains)
- Vendredi 20 de 11:00 à 15:00 : **Pique-nique partagé** au bord du lac Léman (Thonon-les-Bains)

*«Les lieux sont à définir pour les dates suivantes»*

### OCTOBRE :

- Vendredi 11 de 10:00 à 12:00 : **Groupe de parole**
- Jeudi 24 de 14:00 à 17:00 : **activité manuelle** (coloriages anti-stress, dessins...)

### NOVEMBRE :

- Vendredi 15 de 10:00 à 12:00 : **Groupe de parole**

### DECEMBRE :

- Jeudi 12 de 14:00 à 17:00 : **activité manuelle** (création de cartes ou de décorations de Noël)
- Vendredi 13 de 10:00 à 15:00 : **Groupe de parole** et repas partagé ?



Plateforme de répit des aidants du Chablais

Pauline GINET – neuropsychologue

Pour vous inscrire ou pour toutes informations complémentaires,  
vous pouvez contacter le **06.74.74.51.88.**